



VALLAGARINA
EXPERIENCE FESTIVAL

5
24-26 MAGGIO

MUSICA E SPETTACOLI • AREA FOOD • AREA KIDS • AREA EXPO

CORSO BETTINI
ROVERETO

ENDURO BIKE

ESCURSIONI GRATUITE IN VALLAGARINA

Iscrizioni al Festival,
presso lo stand SportNature Travel
entro 30 minuti dalla partenza!

SAB 25 E DOM 26 MAGGIO | 9.00

DALLA POLSA AL FESTIVAL

L'altopiano di Brentonico, assieme alle sue località turistiche Polsa e San Valentino, è collegato alla Vallagarina da una serie di percorsi adatti alle mountain-bike. Questo itinerario vuole mostrare a un pubblico appassionato una proposta di livello medio. Qualche tratto leggermente più tecnico, obbligato dalla meravigliosa conformazione del nostro territorio, ci permetterà di raggiungere siti di particolare interesse storico.

Questo tour è stato pensato, provato e tracciato da Riccardo Pellizzari, di Baldo Bike Experience, accompagnatore e istruttore certificato SleB, che vive e frequenta da anni questi territori.

SportNature
TRAVEL



**BALDO BIKE
EXPERIENCE**

vallagarinaexperiencefestival.it

Raggruppati tutti i partecipanti sotto la cupola del Mart, partiremo pedalando tutti assieme fino al parcheggio dello Stadio Quercia, dove ci attenderanno i transfer che ci porteranno in quota.

Si parte dalla piazza principale della località Polsa: conosciuta ai più come stazione sciistica durante la stagione invernale, è sicuramente un ottimo punto di partenza per vari tour ed escursioni in mountain bike, a pedalata assistita o meno.

Un primo tratto in salita in direzione Monte Vignola ci porterà ad affacciarci sulla valle, dove godremo di un panorama meraviglioso che ci accompagnerà durante tutta la durata del tour. Subito dopo imbrocheremo la Strada Forestale dei Cestarelli, che ci condurrà fino alla località Pozza, nella parte alta del territorio di Saccone.

Si prosegue con un piccolo tratto in salita che ci farà attraversare il Monte Cornalè, immersi nelle fortificazioni della contraerea inerenti alla prima guerra mondiale. Un tratto leggermente più tecnico scende verso la zona di Piazzina, e ci porterà fino ai ruderi del Castel Sajori di epoca medievale.

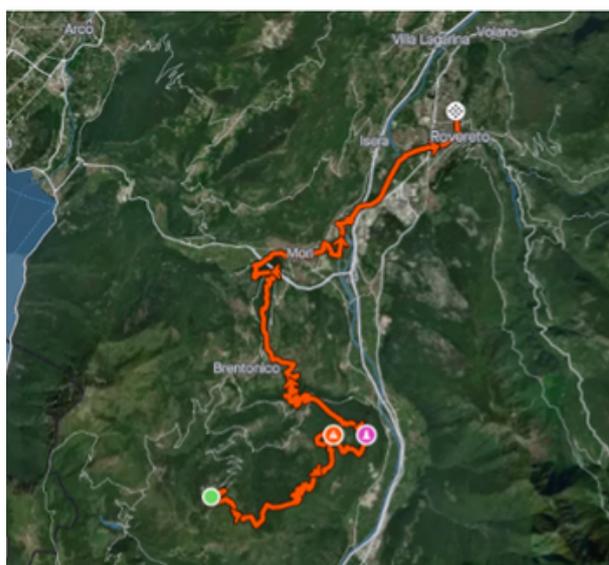
Raggiungeremo in seguito la frazione di Cornè per poi immergerci nella valle formata dal torrente Sorna, dove attraverseremo vari ponti, risalendo poi nell'abitato di Crosano. Un breve trasferimento su strada pastorale ci porterà a visitare le trincee del Monte Giovo, ultima vetta della giornata. Da lì un'entusiasmante discesa su single-track nella prima parte molto scorrevole e un'ultima parte su mulattiera.

Arrivati a Mori rientriamo al Festival sulla ciclabile dell'Adige, seguendo poi il percorso del fiume Leno fino ad attraversare il centro storico di Rovereto.

Durante il percorso sono previste delle soste, dove le guide vi daranno delle brevi notizie per descrivervi i siti che attraversa il tour, occasione buona per recuperare energie e liquidi. Cercheremo di rendere l'esperienza positiva e divertente per tutti, affidando gruppi omogenei alle guide.

Durante il tour è obbligatorio l'uso del casco. È consigliato l'utilizzo di mountain bike bi-ammortizzate a pedalata assistita e l'uso di protezioni per i tratti più tecnici.

Per chi volesse partecipare con mountain bike muscolare si raccomanda una buona preparazione fisica!

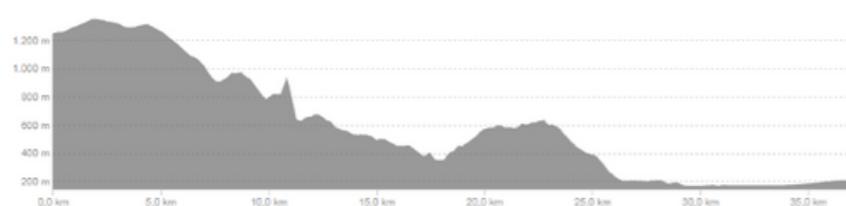


Lunghezza percorso: 38 km circa

Dislivello positivo: 900 mt circa

Dislivello negativo: 1900 mt circa

Percorso 80% fuoristrada, tra mulattiere, strade forestali e single track.



FINONCHIO CLASSICO

IL Monte Finonchio è una delle montagne che sovrastano la nostra amata città di Rovereto ed è facilmente riconoscibile da tutta la Vallagarina. Ricco di strade forestali e sentieri è una meta sempre molto apprezzata dai bikers locali e da molti escursionisti a piedi, durante tutto l'anno. Il tour propone un percorso che si sviluppa sul versante roveretano del monte.

La prima parte è una discesa veloce e divertente, che successivamente si fa un po' più impegnativa, ma mai troppo tecnica o con passaggi difficili o troppo esposti. Per completare il tour compiremo il Giro del Monteghella e attraverseremo il Bosco della Città fino a raggiungere il Festival.

Raggruppati tutti i partecipanti sotto la cupola del Mart partiremo pedalando tutti assieme fino al parcheggio dello Stadio Quercia, dove ci attenderanno i transfer che ci porteranno fino alla Località Gelmi.

Ci aspettano circa 500 metri di salita ed ecco il primo trail della giornata, un bellissimo sentiero immerso nel bosco che ci condurrà alla Malga Finonchio. La struttura circa 33 anni fa ha terminato il suo ruolo di Malga d'alpeggio e a seguito di una ristrutturazione curata dal Gruppo Alpini di Noriglio, che ne ha in carico la gestione, è diventata un punto di ristoro. La Malga è aperta la domenica da giugno a fine agosto.

Una serie di sentieri a tratti scorrevoli, con qualche passaggio su mulattiere a fondo roccioso alternati da strade forestali, ci porterà fino alla frazione Pietra e subito dopo a Moietto. Continueremo la discesa verso l'abitato di Noriglio, ma poco prima di raggiungerlo ci dirigeremo sempre nel bosco verso la frazione di Zaffoni.

Una breve risalita ci permetterà di fare il Giro del Monteghella, percorso molto conosciuto e frequentato dagli abitanti della città sia a piedi sia in mountain bike.

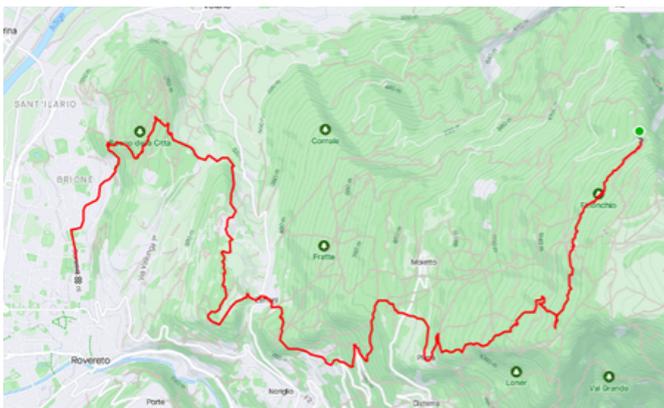
Attraversando la frazione Toldi ci immergeremo poi nelle campagne del comune di Volano ed effettueremo l'ultima breve salita che ci farà raggiungere il Bosco della Città. Un punto panoramico ci aspetta per una meravigliosa cartolina, ricordo di quest'esperienza.

L'ultimo trail della giornata ci porterà direttamente in città, precisamente nel quartiere Brione, a pochi passi, pardon, poche pedalate dal Festival, dove ci accoglieranno entusiasti!

Cercheremo di rendere l'esperienza positiva e divertente per tutti, affidando gruppi omogenei alle guide.

Durante il tour è obbligatorio l'uso del casco. Si raccomanda l'uso di protezioni (ginocchiere e gomitiere) per i tratti più tecnici.

È consigliato l'utilizzo di mountain bike bi-ammortizzate a pedalata assistita. Adatto anche a mountain bike muscolari bi-ammortizzate.



Lunghezza percorso: 15 km

Dislivello positivo: 300 mt circa

Dislivello negativo: 1300 mt circa

Percorso 80% fuoristrada, tra mulattiere, strade forestali e single track.

